«Подросток в депрессии»

Подросток в депрессии находятся в очень уязвимой ситуации – он чувствует себя одиноким и при этом у него только формируются такие социальные навыки, как поиск поддержки, просьба о помощи, стратегии решения проблемы. Эти факторы увеличивают риск суицидального поведения у подростков. Причин для возникновения депрессии у подростков хватает.

Как же понять, что ребенок не просто переживает переходный возраст, который тоже может проходить бурно, а именно депрессию?

Продолжительная грусть, апатия, чувство безнадежности, сильная беспричинная усталость, отдаление от друзей и близких, снижение успеваемости, нарушение сна, мысли о смерти, трудности с концентрацией внимания – все это и есть признаки депрессии. Но есть и такие признаки, которые на первый взгляд трудно распознать.

Если родители видят, что ребенок резко изменился, то очень важно не откладывая обратиться за помощью к психологу.

Педагоги - психологи ГКУСО «Невинномысского социально – реабилитационного центра для несовершеннолетних «Гавань» готовы оказать психологическую помощь несовершеннолетним, а также провести психологическое консультирование родителей по данному вопросу.