«Это коварное чувство вины»»

Часто дети не в силах удержаться от того, что им хочется. И нарушают наши запреты. Если родители стыдят ребенка за проказы, он опять-таки чувствует себя виноватым. А если отчитывают и стыдят очень часто, то чувство вины прочно поселяется в его душе.

Многие наши взрослые комплексы и странности-оттуда.

Что делать ребенку, который не удержался в рамках приличия (которые вы ему поставили) и теперь чувствует себя виноватым? Конечно же, постараться избавиться от вины. Вина-разрушительная эмоция, и дети, инстинктивно чувствуя это, стараются избавиться от нее. И способы весьма не симпотичные:

1 Раскаяние, слезы. Но это помогает не всегда.

2 Самонаказание. «Виноватость» настолько дискомфортна, что ребенок ищет как бы себя наказать и тем искупить вину. Он вызывающе ведет себя, делает все наперекор, то есть провоцирует родителей, чтоб его наказали.

3 Переадресовка. В своих ошибках ребенок начинает обвинять не себя, а других.

Если сейчас ребенок часто оказывается «в виноватых», то со временем «виноватость» укореняется. Он привыкает обвинять себя, других. Он теряет уверенность в себе и превращается в безынициативного человека. При этом (внешне) он может казаться буйным, деятельным и шумным, но, сталкиваясь с трудностями, не рискнет, не шагнет, а затаится или отступит: как бы чего не вышло. Безынициативный человек мало чего добивается в жизни, зато привыкает все свои силы направлять на поиски виноватого.

Советы родителям если ребенок что то натворил:

-не стыдить, вызывая чувство вины;

-четко и внятно сказать ребенку, что он сделал не так и чем вы не довольны;

-всегда дайте возможность исправить дурной поступок;

-показать и подсказать, как это можно сделать.