Консультация психолога:

«Адаптация подростков в социуме».

Уметь приспосабливаться к условиям социальной среды необходимо человеку любого возраста. Возрастные особенности подростка часто усложняют его адаптацию в различных социальных условиях (взаимодействует как с отдельными представителями общества, так и с группами людей.)

И для того, чтобы это взаимодействие было успешным, человек должен знать и учитывать цели и нормы, принятые в данном обществе, выполнять определённые существующие правила, находить эффективные варианты поведения. Способность адаптироваться к социуму и эффективно действовать в нем зависит от многих особенностей человека. Безусловно, это и интеллект, и темперамент, и коммуникативные склонности, и внешность и многое другое. Некоторые из этих особенностей неизменны, как, например, темперамент. Но есть и те, которые можно развивать, что, возможно, будет способствовать построению конструктивных отношений с окружающим миром.

Педагоги – психологи ГКУСО «Невинномысского социально – реабилитационного центра для несовершеннолетних «Гавань», отделения социальной диагностики и обеспечении программ социального обслуживания, готовы оказать психологическую помощь несовершеннолетним, а также провести психологическое консультирование родителей по данному вопросу.