«Мой ребенок меня не слышит».

Очень часто можно услышать от родителей о том, что « мой ребенок меня не слышит». Хотелось бы дать вам, уважаемые родители, несколько правил, которые помогут вам «достучаться» до вашего ребенка:

- обращаясь к ребенку, говорите меньше, а не больше. В таком случае у вас повышается вероятность быть понятым и услышанным. Почему? А потому, что детям требуется больше времени на осмысление того, что они слышат, прежде чем что-то ответить (у них совсем иная скорость переработки информации, нежели у взрослых);

- говорите доброжелательно, вежливо – как бы вы хотели, чтобы говорили с вами, - и... тихо. Пониженный, приглушенный голос обычно застает человека врасплох, и ребенок обязательно остановится, чтобы послушать вас. Ведь недаром учителя так успешно используют этот прием, чтобы привлечь внимание разбушевавшегося класса;

- будьте внимательным слушателем, не отвлекайтесь на посторонние дела, когда ребенок вам что-то рассказывает. Слушайте его в два раза больше, чем говорите. Ваше взрослеющее дитя просто не сможет стать внимательным слушателем, если ему не у кого этому учиться;

- Если вы очень сильно раздражены, разговор начинать не стоит. Ваше раздражение, агрессия моментально передадутся вашему ребенку, и он вас уже не услышит. Это связано с тем, что одной из психологических особенностей данного возраста является эмоциональная нестабильность;

- Прежде чем что-то сказать, установите зрительный контакт с ребенком.

Уважаемые родители, старайтесь соблюдать эти правила, любите своих детей, старайтесь сами услышать своего ребенка и тогда ваш ребенок обязательно услышит вас!!!!

 Социальный педагог Кудрина Н.В.