«НУЖНО ЛИ МЕЧТАТЬ?»

Мечтать или не мечтать решить очень сложно! По сути, само это понятие – палка о двух концах. С одной стороны, мечта может вселить в человеческое сердце веру в то, что все хорошо сложится, что в жизни есть смысл и удастся хоть чего-то достигнуть. Но что делать, если мечта становится уже невозможной, если все, чего человек так долго хотел, оказалось неправдой. Несбывшаяся мечта – одна из самых серьезных причин психологических травм или даже суицида. Люди просто не могут смириться с мыслью о том, что все, чего они так хотели и желали – это невозможно. Для них – это огромная травма, огромное эмоциональное потрясение.

Понятие «заветная мечта» также знакомо многим. Например, каждый может мечтать о счастливой семье, об успешной карьере, о творческой самореализации, об успехах в учебе. При этом, главное, самому верно расставлять приоритеты. Например, человек желает успеха в карьере больше всего на свете. В результате, он начинает идти к своей мечте, сметая все на своем пути. При этом, зачастую страдает семья, учеба, дружба. Человек должен подумать, действительно ли он сможет жить только своей карьерой при полном отсутствии всего остального, то есть семьи, друзей, родственников и так далее.

Многие приходят к выводу, что вредно не мечтать! Однако зачастую только мечты и спасают человека от обыденности жизни. Ведь само желание дарует человеку смысл жизни, а это самое главное. Даже если сегодняшний день не удался, и все было из рук вон плохо, всегда есть мечта, которая поможет изменить мир вокруг, свернуть горы и сделать собственную жизнь лучше!

Возможно, если бы в сердце людей не жила мечта, у современного мира не было бы культуры, политики, истории. Люди просто бы плыли по течению и не стремились совершать научные открытия, писать величайшие произведения и снимать отличные фильмы.

Мечта зарождает в человеке надежду на светлое будущее, на то, что все еще обязательно будет хорошо. Без этого человек не смог бы выстроить свою цивилизацию и культуру. Именно поэтому, большинство психологов приходит к мысли, что мечтать необходимо. Конечно, стоит быть осторожным в своих желаниях и грамотно расставлять приоритеты собственной жизни. В таком случае, мечта принесет радость и надежду человеку, даже тогда, когда жизнь кажется беспросветной.

Каждый сам для себя решает, о чем и как мечтать? Самое главное, чтобы отсутствие реализации в том или ином плане не помешало человеку прожить долгую и счастливую жизнь, ведь это самое главное!