«Секреты воспитания»

Любить детей – не значит насиловать их заботой или давать им полную свободу действий. Лучшие инструменты воспитания – личный пример и командная работа.

Здоровое воспитание предполагает поощрение самостоятельности, диалог на равных, мягкое выстраивание приоритетов.

Секреты воспитания: как установить разумные ограничения в детско-родительских отношениях?

1. Перестаньте лгать и лицемерить

Многие родители постоянно лгут своим детям, хуже того – предъявляют требования, которым сами не соответствуют: мне можно, тебе нельзя; сегодня разрешу, завтра накажу. Классическая ошибка – отвечать на все детские вопросы односложно: «нет денег», «нельзя», «потому что я так сказала». Попробуйте быть более откровенными: «Я не куплю тебе эту игрушку, потому что у меня остались деньги только на продукты и оплату счетов. Но ты можешь потратить свои карманные сбережения».

2. Откажитесь от чувства вины

Излишне избалованные, неконтролируемые дети часто вырастают у родителей, которые выстраивают отношения на чувстве вины. Такие мама с папой переживают, что уделяют ребенку мало внимания. Чтобы компенсировать нехватку времени, они стараются всюду ему угождать – сами заправляют детскую постель, убирают игрушки, закармливают его едой. В итоге вырастает лентяй, неспособный самостоятельно сделать себе бутерброд.

3. Действуйте в интересах ребенка

Бесконечная свобода, отсутствие запретов красиво звучат на бумаге, но на практике травмируют ребенка, не дают ему ощущения безопасности, заботы и защищенности. Поэтому, воспитывая ребенка, думайте не о том, как сделать его удобным и послушным, чтобы можно было хвастаться перед окружающими. Думайте, что будет хорошо лично для него? Кружки, секции, спортивные занятия – все нужно в меру.

Задача родителя – не вылепить гения, но помочь чаду найти себя, стать самостоятельным и не потерять огонь в глазах.

4. Дайте ребенку время перерасти свои слабости

Не стоит паниковать, если ваш малыш отказывается есть кашу, чистить зубы или убираться в своей комнате. Иногда нужно подождать, дать ему время перебеситься, набраться опыта. Не сравнивайте ребенка с другими «хорошими» детьми, чтобы задеть его самолюбие, не устраивайте соревнований, не ругайтесь. Он просто не созрел. Всему свое время. Придет момент – и ребенок сам захочет хорошо выглядеть, делать зарядку, учиться, побеждать. Не торопите события, не кричите, не воюйте с ним. Будьте рядом, а в нужный момент – подтолкните. Он обязательно скажет вам «спасибо».