

МИФ № 8 Вред от наркотических средств весьма преувеличен.

А на самом деле... Это большое заблуждение. Психоактивное вещество разрушает весь организм человека. Его перевозбуждение способствует раздражению, замедлению мышления, депрессии, агрессии, ухудшению памяти.

МИФ № 9 Это моя жизнь. Ведь я не приношу вред окружающим.



А на самом деле... Наркотик весьма требователен и в скором времени «скажет»: убей, укради, любой ценой получи дозу. Если ты держишь в руках одурманивающее вещество, то по закону ты являешься преступником, следовательно, опасен для окружающих. Отказаться от наркотиков прак-

МИФ № 10 Если колоться редко, то наркозависимость не возникнет.

А на самом деле... Это тоже известный миф. Уже второй прием психоактивного вещества говорит о нездоровом интересе, в следующий – сокращает периоды между дозами и лишь усиливает наркозави-

Мы все встречаемся со сложностями в жизни, ищем удовлетворенности, счастья. Но прежде чем решить, что ваше счастье и смысл жизни в наркотике, подумайте о последствиях. Помните также, что лечить наркоманию очень и очень трудно.

Знайте, что на вас идет охота. Те, кто предлагают попробовать наркотики, не заботятся о вашем душевном состоянии, но лишь ищут жертву, которая даст им возможность быстро и много заработать. Не позволяйте себя обмануть и заманить в лабиринт, из которого можно так никогда и не най-



357100 Ставропольский край, г. Невинномысск,
ул. Матросова, 165.
тел. 8(86554)6-33-23, 8(86554) 6-32-65
e-mail: srcn09@minsoc26.ru

ГКУСО Невинномысский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Гавань"

ПРАВДА

И



МИФЫ

о наркотиках

Информационный буклет

г.Невинномысск
2021 г.

Умей сказать "нет" наркотикам!

Почему молодые люди употребляют наркотики?

- Чтобы почувствовать себя взрослым.
- Просто "попробовать".
- Чтобы "развлечься, повеселиться".
- Чтобы выразить свой протест против родителей или других авторитетов.
- Чтобы "не отстать от компании".
- Чтобы расслабиться.
- В результате "давления", "под нажимом".
- Чтобы "убежать от действительности".
- Не имеют достаточной информации о последствиях.
- Отдать дань моде.

Если ты говоришь наркотикам "Да":

- Они разрушат твоё здоровье сейчас или позже.
- Они повлияют на твои занятия сейчас и на выбор профессии.
- Ты не сможешь получить то образование, к которому стремишься. Тебе это нужно?

Если ты говоришь наркотикам "Нет":

- Тебе может показаться, что ты теряешь друзей, что пропускаешь какой-то "ритуал" взросления, зато ты можешь развить в себе сильное чувство независимости, которое поможет тебе многого добиться в жизни. Твой выбор сейчас определяет, как

сложится вся твоя жизнь!

Что ты скажешь?

- Если тебе предложат наркотики, поддержишь ли ты компанию?
- Скажешь ли "Нет, спасибо" и попробуешь остановить тех, кто предложил тебе наркотик?
- Или ты уже употреблял наркотик?
- Если ты уже знаком с действием наркотиков и не хочешь больше их употреблять, что ты должен сказать, если тебе предложат?
- Подумай, как сказать "нет".
- Ты можешь пропетить различные ситуации со своими друзьями, чтобы знать, как себя вести, если на тебя будут "давить".

Вот некоторые варианты отказа:

1. Назови причину.

Скажи тем, кто тебе предлагает, почему не хочешь принимать наркотик. "Я знаю, что это опасно для меня". "Я уже пробовал и это мне не понравилось".

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти, или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Сделай это просто для себя.

Ты не должен объяснять всем свои причины. Просто скажи "Нет".

4. Имей какое-нибудь дело.

Если ты занят, это уже будет причиной отказа от наркотиков. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься просто пойти поесть, то это уже возможность избежать ситуации, когда ты находишься "под нажимом".

5. Избегай ситуации.

Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах они собираются. Старайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

6. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.

Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики, пить спиртное и не будут делать этого сами.

Подумай:

Наркотики могут предложить бесплатно.

Бесплатный сыр - только в мышеловке!
Потом придется обрабатывать.

