# «Что делать, если ребенок сбежал из дома?»

|  |
| --- |
| Причина побегов кроется в недопонимании, чрезмерных требованиях со стороны взрослых, школьной травле, романтизации побега, банальном любопытстве. **По статистике, почти половина побегов в 12-15 лет связана с избыточной опекой со стороны взрослых, которые установили слишком жесткие правила, забыли о специфике подросткового возраста, тяге детей к самостоятельности и независимости.**Когда недовольство накапливается, побег становится формой протеста, желанием обратить на себя внимание. В 25% случаев дети убегают из-за буллинга в коллективе, насилия в семье, неудовлетворенных базовых потребностей (голод, безденежье, безнадзорность). 20% побегов из дома – реакция на развод родителей, влияние авторитетов, романтизация состояния свободы. Не злитесь на сына или дочь, даже если вы старались обеспечить все потребности отпрыска, вы забыли о главном – доверительной семейной атмосфере. Что делать, если ребенок сбежал?  **1.Проанализируйте события последней недели** – не было ли каких-то ссор, странного поведения, не пытался ли ребенок вам что-то сказать?  **2. Обзвоните родственников, друзей ребенка, его однокашников,**учителей – может, кто-то что-то знает, видел или слышал о планах чада на побег. Не стесняйтесь заглянуть в его компьютер, переписки в соцсетях – так вы узнаете больше о его жизни, мыслях, планах, это поможет с поисками.  **3.Составьте четкий автопортрет ребенка,** в чем он ушел, что взял с собой.  **4.Обратитесь к волонтерам, в комиссию по делам несовершеннолетних,**напишите заявление в полицию о пропаже ребенка. **Ребенок нашелся. Как реагировать на побег, кто виноват?**  Первая реакция родителей – наорать, пригрозить ремнем, пристыдить за то, сколько всего им пришлось пережить. Нельзя этого делать! Так вы только укрепите ребенка в желании убежать снова, спрятаться понадежнее, ведь дома ему не рады, он всем причиняет боль. **Что делать?** Обнимите подростка, скажите, что очень волновались и рады его возвращению. Успокойте ребенка, покажите, что вы не будете его ругать, что дома он в безопасности, здесь все на его стороне. Позвольте отпрыску принять ванну, поесть, отдохнуть от приключений, затем аккуратно выведите его на разговор. Дайте подростку выговориться, не поучая и не перебивая, пусть объяснит причины своего поступка, его чувства, видение ситуации. Не перебрасывайте на него ответственность за случившееся, покажите, что вы услышали все претензии и готовы над собой работать. Если причиной побега стала травля в школе, насилие, публичное унижение, неразделенная любовь – не обесценивайте проблему, но окажите ребенку поддержку, подумайте, как вместе все решить. **Будьте примером, поддержкой и опорой, учитесь слушать, а не только поучать – и вы сможете предотвратить побеги из дома.** |