**«**Как не доводить ситуацию до побега? Советы родителям**»**

**• Поддерживайте доверительные отношения**

Задача родителя – оставаться авторитетным взрослым, но при этом уважать потребности и желания чада, прислушиваться к его мнению, давать свободу выбора. Особенно это актуально с началом подросткового возраста, когда ребенок становится более самостоятельным. Откажитесь от жестких требований и запретов, никаких ультиматумов, избыточного контроля, скучных нравоучений и болезненных наказаний – ограничения не уберегут вашего ребенка от беды, а научат врать и юлить. Пусть лучше чадо рассказывает обо всем, что с ним происходит – поддерживайте, давайте советы, будьте в курсе всех новостей.
**• Не вмешивайтесь в жизнь подростка**

С кем он дружит, куда тратит карманные деньги, как проводит свободное время – все это не ваше дело, пока не угрожает жизни и здоровью ребенка. Не запрещайте чаду пробовать себя в чем-то новом, экспериментировать с внешним видом, ходить на вечеринки с друзьями, учитесь договариваться. Пусть идет на свидание, но оставляет все номера, адреса и телефоны, каждые два часа отписывается, что все хорошо. В противном случае он все равно это сделает, а вы ничего не узнаете.
**• Разрешите ребенку самовыражаться**

Он не ваше продолжение, а другой человек со своими желаниями, интересами, характером, научитесь принимать его личность, относиться к нему с уважением. Вы хотели математика, а ребенок родился художником. Вы прочили ему карьеру юриста, а чадо грезит наукой. Не навязывайте ему собственные нереализованные амбиции, не пытайтесь вылепить его под себя. Поддерживайте таланты ребенка, радуйтесь его достижениям. Никто не рождается королевой красоты или финансовым гением, всему нужно учиться. Если ребенок хочет набить тату или подстричься налысо – предложите эксперименты попроще, обсудите все «за» и «против», отложите до 18 лет, только не идите на конфронтацию. Просит денег? Помогите найти подработку.
**• Устраняйте конфликты без провокаций**

Любые ссоры в семье нужно не замалчивать, а решать. Будь-то супружеские конфликты или детско-родительские – все они влияют на погоду в доме, эмоциональное состояние участников. Не делайте из себя жертву, не обвиняйте всех вокруг в своем плохом самочувствии, неоправданных ожиданиях. Не манипулируйте ребенком, не бросайте фраз в стиле «яйца курицу не учат», «твоего мнения никто не спрашивал», «будет тебе 18 – делай что хочешь». Развивайте эмпатию, относитесь уважительно к потребностям всех членов семьи, не игнорируйте проблемы, которые вас пугают – так вы сможете уберечь ребенка от импульсивных поступков.
**Будьте примером, поддержкой и опорой, учитесь слушать, а не только поучать – и вы сможете предотвратить побеги из дома.**