«Круг доверия и заботы»

|  |
| --- |
| Я всем запретила лезть к ребёнку. Они же ничего не читали, накормить могут не тем, берут не правильно, сюсюкают с ним. Пусть лучше только я буду с ним. Зато всё как мне надо"  Что не так с таким подходом?   1. Ну, очевидно, что маме будет тяжело... Потому что мы все живые - болеем, устаём, выматываемся морально и физически. Когда она это поймёт, гордость не позволит обратиться за помощью. "Привет" эмоциональному выгоранию и истощению... 2. Родственники, а тем более бабушки и  дедушки ребёнка, тоже нуждаются в общении с малышом. Внуки для многих - это источник мотивации жить и передавать опыт. Понимаю, что все люди разные, но очень редко бывает, когда родные желают ребёнку зла или делают что-то плохое из мести своим же детям.   Больше всего пользы от общения с разными взрослыми получает сам малыш. Его берут разные руки, с ним ласково говорят разными голосами, называют его как-то, что-то новое показывают. Вся эта информация развивает мозг ребёнка. Именно  это по-настоящему полезно в младенчестве, а не супер-игрушки и прочий маркетинг.  Ребёнок растёт и чувствует себя любимым не только мамой и папой, а целым миром из круга доверия и заботы. Это формирует у него ощущение безопасности и комфорта, как и контакт с мамой.  Изоляция при пандемии дала многим понять ценность присутствия близких и хрупкость человеческого здоровья. Если у вас в голове прочно сидит установка "я всё сама, чтобы было только как мне надо" задумайтесь о том, а надо ли это вашему малышу? Не реализуете ли вы свою власть таким образом? Может быть это месть кому-то? Представьте, что будет с ребёнком, если вы сильно заболеете... Если только вы - весь мир для него, что станет с его миром?  Мы растим детей не для себя. Они приходят в жизнь с нашей помощью, и должны научиться обходиться без нас. Но вокруг есть и другие люди, на которых они могут рассчитывать. Создавать этот круг заботы - одна из самых важных задач родителей. ♥♥♥ |