«Подготовка к 1 сентября!»

Первое сентября – это настоящий экзамен для родителей на стрессоустойчивость. Ведь подготовка к 1 сентября – ответственное дело.

Мы подготовили несколько советов, которые помогут вам встретить День знаний во всеоружии.

Важно подобрать ранец с жёсткой спинкой, чтобы не испортить осанку школьника. Есть универсальное правило – вес рюкзака должен составлять примерно десятую часть от веса ребёнка.

Повседневный внешний вид обычно устанавливается дирекцией учебного заведения или принимается на родительском собрании. Важный момент – ткань костюма должна быть натуральной.

Сформируйте запас тетрадок, ручек и других принадлежностей. Покажите ребёнку, где расположены ближайшие магазины, чтобы он мог самостоятельно приобретать нужные вещи.

Чтобы школьные будни проходили легко и плавно, нужно помочь ребёнку организовать учебный процесс. Приучить школьника к самостоятельности и соблюдению графика. Отдых и развлечения должны чередоваться с выполнением заданий и домашней работы. Желательно нормировать день, ставить будильник утром и в одно время ложиться спать.

Учёба не должна быть в тягость. Больше говорите со школьником о плюсах процесса и значимости образования. Вспоминайте почаще поучительные истории из своего детства. Делайте вместе выводы.

Развивайте сына или дочь. К моменту начала учёбы ребёнок должен быть готов. Обучите письму и счёту до первого класса, дайте информацию об окружающем мире, тогда ребёнок не будет комплексовать среди сверстников.

Объясните, что каждый человек уникален. Одному прекрасно даётся математика, а другому нужно приложить максимум усилий для решения задачи, но зато он быстро бегает или умеет сочинять стихи.

Не давите. Не стоит натаскивать ребёнка исключительно на «пятёрки». Гораздо важнее умение усваивать знания и умение их применять.