«Что делать родителю, когда ребенок переживает кризисную ситуацию»

Если ситуация, в которую попал ребенок, вызывает обиду, негодование, то она может расцениваться как кризисная ситуация, особенно если дело касается детей в подростковом возрасте, так как в данном периоде поведение детей может вызвать шок у родителей.

Зачастую, дети подвергаются травле, запугиванию, имеется острый конфликт в семье или дети переживают первую любовь и оценивают ситуацию как острую и безвыходную. Конечно, на степень реагирования влияют личные качества, и особенности ребенка, например, нестабильная самооценка, тревожность, излишняя самоуверенность и т.д. В первую очередь родителю необходимо оказать эмоциональную поддержку ребенку.

Как помочь.

Как можно больше уделить внимания и времени ребенку, войти с ним в контакт.

Уважительно относиться к ребенку, не перебивать его речь, не давать советов как бы вы сделали, убрать назидательный тон, больше слушать, меньше говорить.

Попробуйте понять ребенка, обозначить его чувства, показать, что вы на его стороне: «Что именно тебя выводит из себя, что ты хочешь сделать, когда чувствуешь это», «Ты для нас очень значим, мы тебя очень любим поэтому нас беспокоит, что тебя это так расстраивает».

Уважаемые родители, самое главное нельзя упускать ситуацию на самотек не теряйте контакт и доверие у детей, ведь поддержка родителя является бесценным ресурсом.