

ПОЛОЖЕНИЕ
о клубе «Устойчивая семья»
ГКУСО «Невинномысский СРЦН «Гавань»

1. Общие положения

- 1.1. Клуб «Устойчивая семья» (далее - Клуб) является обязательным элементом комплексной технологии «Организация работы междисциплинарной команды по восстановлению способности семьи самостоятельно справляться с кризисом» и формируется в качестве поддерживающего сообщества семей на основе общих интересов для реализации поставленных целей и задач.
- 1.2. Клуб создан на базе ГКУСО «Невинномысский СРЦН «Гавань» (далее — Учреждение).
- 1.3. Лидером Клуба «Устойчивая семья» является педагог-психолог Учреждения, прошедший подготовку по программе «Азбука счастливой семьи» и освоивший формат социально-психологических тренингов с элементами терапии.
- 1.4. Клуб действует в соответствии с Конституцией, Федеральными законами, Указами и Распоряжениями Президента Российской Федерации, Постановлениями Правительства Российской Федерации, Законами и нормативно — правовыми актами Ставропольского края, Уставом Учреждения и настоящим Положением.
- 1.5. Место нахождения Клуба: Ставропольский край, город Невинномысск улица Матросова, 165.

2. Цели и задачи Клуба

- 2.1. Цель:
Профилактика социального сиротства, сохранение и восстановление семей в интересах детей.
- 2.2. Основные задачи Клуба:
- 2.2.1. укрепление института семьи и традиционных семейных ценностей;
- 2.2.2. передача родителям базовых знаний из области семейной, детской психологии и педагогики по программе «Азбука счастливой семьи»;
- 2.2.3. содействие в улучшении психоэмоционального состояния родителей, повышении их психологической устойчивости путем создания реабилитационного пространства;
- 2.2.4. помощь родителям в осознании чувств, потребностей, их причин и в получении инструментов для преодоления последствий неблагоприятного детского опыта и психологических травм;

- 2.2.5. поддержка родителей в повышении стрессоустойчивости, развитие навыков эмоционально-волевой саморегуляции, укреплении внутренних ресурсов;
- 2.2.6. содействие в развитие у родителей ценностных ориентаций, направленных на повышение позитивной мотивации вести здоровый образ жизни, выбирать социально-позитивные формы самореализации и надлежащим образом выполнять родительские обязанности;
- 2.2.7. сопровождение формирования у родителей негативного отношения к насильственным методам воспитания и освоения родителями позитивных методов воспитания, основанных на понимании возрастных, индивидуальных психологических особенностей детей;
- 2.2.8. помощь в улучшении детско-родительских отношений в семье в результате развития родительских компетенций у матерей и отцов;
- 2.2.9. формирование устойчивого родительского сообщества в целях обеспечения горизонтальной социальной поддержки мам и пап;
- 2.2.10. содействие развитию у родителей готовности к взаимодействию и настрой на сотрудничество со специалистами органов профилактики для своевременного получения помощи;
- 2.2.11. изучение целевой аудитории родителей с целью выявления семейного неблагополучия и организации всесторонней помощи семьям с детьми;
- 2.2.12. расширение сферы взаимодействия детей и взрослых, сохранение и развитие лучших семейных традиций, организация активного досуга: семейных праздников, мероприятий, конкурсов, соревнований;
- 2.2.13. распространение положительного опыта семей целевой аудитории в части их способности справляться с кризисами, в том числе через СМИ и СМК;
- 2.2.14. формирование фото и видео-летописи Клуба.

3. Целевая аудитория Клуба.

Целевая аудитория Клуба «Устойчивая семья» — это родные родители, испытывающие значительные трудности в сохранении семьи, в воспитании детей, в связи с чем семьи входят в группу риска социального сиротства. Ядро целевой аудитория Клуба - родные мамы и папы, в том числе затронутые алкогольной зависимостью, с угрозой потери детей (риск социального сиротства) или уже лишенные прав, ограниченные в правах в отношении своих детей (социальное сиротство).

Набор в группу родителей (4-12 человек) происходит при поддержке руководителя Учреждения путем взаимодействия Лидера Клуба и специалиста (куратора, специалиста по социальной работе, социального педагога).

3.1. В Клуб «Устойчивая семья» приглашаются родители:

- 3.1.1. лишенные родительских прав (ЛРП);
- 3.1.2. ограниченные в родительских правах (ОРП);
- 3.1.3. восстановившиеся в родительских правах или отменившие их ограничение;
- 3.1.4. временно поместившие детей в учреждения для несовершеннолетних в связи с кризисной ситуацией в семье или имеющие такой опыт;
- 3.1.5. стоящие на учете как семья в социально-опасном положении;
- 3.1.6. стоящие на учете как семья в тяжелой жизненной ситуации;
- 3.1.7. с высоким риском для неблагополучия детско-родительских отношений и родительского выгорания, даже если семья официально не состоит на учете, а именно:
 - родители из числа детей-сирот и оставшихся без попечения родителей;
 - родители с алкозависимостью, опытом употребления психоактивных веществ, находящиеся в данный момент в ремиссии не менее 6 месяцев;
 - родители, привлекавшиеся к уголовной ответственности;
 - родители, воспитывающие детей без поддержки близких, лишенные помогающего социального окружения;
 - родители часто болеющих детей, детей с ОВЗ, с тяжелыми патологиями и инвалидностью;
 - родители с тяжелыми хроническими заболеваниями и/или инвалидностью;
 - многодетные родители, особенно с близнецами или погодками;
 - родители, недавно пережившие развод или надолго оставшиеся без супруга;
 - беженцы или эмигранты, вынужденные обустроить свою жизнь заново;
 - участники или очевидцы боевых действий;
 - родители с тяжелыми психологическими травмами;
 - родители с личным неблагоприятным детским опытом.
- 3.1.8. успешно преодолевшие семейные кризисы, настроенные на помощь другим родителям, оказавшимся в кризисной ситуации, и готовые принять на себя в Клубе роли Наставников, «экспертов опыта».

3.2. Критерии принятия решения по отбору кандидатов в Клуб:

- 3.2.1. желание родителя воспитывать детей в своей семье, сохранить или восстановить свои родительские права;
- 3.2.2. отсутствие у родителя тяжелых заболеваний психиатрического спектра. При необходимости рекомендуется организовать консультацию с психиатром или клиническим психологом для уточнения факта психиатрического заболевания или наличия стойкой ремиссии;
- 3.2.3. стадия становления ремиссии у родителей с алкозависимостью (от 6 месяцев). Рекомендуется оценивать факт, становления ремиссии на основании заключения от психиатра-нарколога;

3.2.4. риск или опыт жестокого обращения со стороны родителя в адрес ребенка. Исключением («стоп-фактором» по включению в Клуб) является ситуация, когда родитель находится под следствием или привлекался к уголовной ответственности за преступления против жизни, здоровья или половой неприкосновенности личности, как взрослых, так и несовершеннолетних.

3.3. К «стоп-факторам» по приему в Клуб «Устойчивая семья» относятся:

3.3.1. стойкое и неизменяемое даже вследствие работы в формате мотивационного интервью нежелание родителя воспитывать своего ребенка;

3.3.2. наличие у родителя заболеваний психиатрического спектра;

3.3.3. наличие у родителя судимости за жестокое обращение и/или причинение вреда здоровью.

4. Направления деятельности Клуба.

4.2. Организационно — методическое направление.

4.3. Профилактика семейного неблагополучия и сиротства, развитие личной родительской осознанности, формирование безопасной поддерживающей реабилитационной среды для успешной адаптации - несовершеннолетних в семьях.

4.4. Повышение ресурсности семей и ценности семейного образа жизни.

5. Организация деятельности Клуба.

5.1. Деятельность Клуба осуществляется в соответствии с графиком занятий по программе «Азбука счастливой семьи» на еженедельной основе и планом мероприятий учреждения.

5.2. При успешном освоении участником Клуба программы «Азбука счастливой семьи» ему выдается сертификат образовательной организации о прохождении обучения по данной программе в Клубе «Устойчивая семья». В случае пропусков и неуспешного освоения программы участнику предлагается присоединиться к следующей группе родителей.

5.3. По итогам успешного освоения программы участники Клуба посещают регулярные встречи сообщества в соответствии с графиком, согласованным учреждением (рекомендованы поддерживающие в встречи 2-4 раза в месяц), и могут впоследствии участвовать в освоении программы новыми группами родителей уже в качестве Наставников, «экспертов опыта».

6. Основные принципы в работе Клуба.

- 6.1. Профессионализм и высокий уровень компетентности специалистов, осуществляющих работу в рамках Клуба;
- 6.1. Целесообразность и актуальные подходы к работе с семьей;
- 6.2. Учет потребностей и запросов семьи;
- 6.3. Приоритетность интересов семьи и соблюдения прав;
- 6.4. Принцип сотрудничества и открытости, взаимное согласие и солидарность всех участников Клуба в понимании цели совместной деятельности и путей ее достижения;
- 6.5. Системность в работе Клуба;
- 6.6. Конфиденциальность информации, предоставленной родителями в рамках работы Клуба;
- 6.7. Мониторинг эффективности работы Клуба, включающий анкетирование родителей до освоения программы, по итогам освоения программы, наблюдения психологов, Лидеров Клуба и их анализ.

7. Формы работы Клуба.

- 7.1. Социально-психологические тренинги с элементами терапии по программе «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства» в форме взаимодействия «равный — равному»: 15 (осваивается 2 урока программы за 1 встречу) или 30 (осваивается 1 урок программы за 1 встречу) еженедельных очных тренингов.
- 7.2. Самостоятельный или групповой просмотр 30 видео-лекций по программе.
- 7.3. Работа с книгой-тренажером «Азбука счастливой семьи». В книге пять частей (в каждой части по 6 уроков). Все 30 уроки построены по следующей схеме:
- кейс: история из жизни (реальная ситуация);
 - теория из области семейной и детской психологии (учебная часть);
 - задания для выполнения (рабочая тетрадь).
- 7.4. Интервьюирование и Анкетирование.
- 7.5. Индивидуальные консультации психолога в социальной сфере для родителей с негативным детским опытом, психологическими травмами, а также риском и/или опытом жестокого обращения, выявленные в ходе анкетирования или по запросу участников клуба.
- 7.6. Совместные детско-родительские мероприятия.
- 7.7. Регулярные поддерживающие встречи Клуба по итогам освоения программы участниками.
- 7.8. Освещение деятельности Клуба в сообществах учреждения в социальных сетях и на официальном сайте учреждения, как формы демонстрации положительного опыта родителей в преодолении кризисных ситуаций, а также распространения практики поддержки и укрепления семей.